



*La Maison du Pèlerin
Chemin du Pèlerin 18
1801 Le Mont-Pèlerin*



« P'tite Julie »

Feuille d'informations pour les résidents



Edition n° 62

Mars 2021



■ Ils vont fêter leur anniversaire en avril

Le 06, Mme Marielle Schmid, au 1^{er} étage

Le 10, Mme Monique Coquoz, au 3^{ème} étage

Le 11, Mme Josiane Monnard, au 1^{er} étage

Le 25, Mme Ginette Michel, au 3^{ème} étage

Le 30, Mme Marguerite Mabboux, au 3^{ème} étage



■ Témoignages d'une résidente

Toujours à la recherche d'articles pour « agrémenter » notre P'tite Julie, Mme Bartholdi s'est prise au jeu : un stylo, un calepin et hop ! A travers ses textes, elle nous raconte ses souvenirs d'antan, quelquefois avec beaucoup d'humour. Elle a également écrit quelques poèmes.

Illusion

Un trèfle à quatre ouvrit les yeux
au beau milieu d'un champ herbeux.

Il s'étira tout dégourdi,

compta ses feuilles et fut ravi.

« Ah, c'est moi qui porterai chance

à celui qui sur moi se penche

compte mes feuilles et me saisit,

me sèche, me colle entre deux plis.

Tout ce qui ravira son coeur

se fera grâce à ma présence.

J'aurai ma foi, tous les honneurs

qu'on rend en de telles circonstances ».

Le trèfle à quatre réfléchit, modeste, il se fit tout petit

« La chance c'est celle de me trouver au milieu de ce champ de blé ! ».



Je voudrais...

Je voudrais écrire des mots gais et légers,

des mots qui résonnent et claquent comme un fouet

fusent dans le ciel tel un feu d'artifice

éclatent et retombent en une pluie salvatrice.

Je voudrais écrire un message d'espoir

pour les âmes tourmentées qui tâtonnent dans le noir

des mots qui confortent et parlent de courage

à ceux que la vie a marqués avant l'âge.

Je voudrais chanter un hymne de joie

des chants qui mettraient vos coeurs en émoi

chassant les fantômes d'un hiver trop rude

vous transporterait au pays de mes Muses.

Mais je voudrais plus que toute autre chose

quand cherchant mes rimes pour fleurir ma prose

n'avoir pas à chausser mon nez de lunettes roses

n'avoir pas à chanter quand mon âme est morose.

Souvenirs, souvenirs... L'accueil rustique

Par un dimanche ensoleillé nous flânon, mon mari et moi, en Valais, sur la route qui sillonne à travers les vignes. L'automne les a dessinées en jaune or et on ne se lasse pas d'admirer la douceur du paysage. Il est midi quand nous pénétrons dans le village de Saint-Pierre-de-Clages, connu pour son église romane et sa renommée de « Centre du Livre ». Une fois l'an, c'est l'effervescence ; les échanges, les ventes de livres de toutes catégories qui se négocient sur les étals dans les rues et sur la place. Les amateurs de lecture, les collectionneurs accourent en masse pour trouver l'oeuvre rare, le bijou convoité ou espérant découvrir l'édition d'un trésor caché.

Sur la place du village, un bistrot qu'on atteint par une double volée d'escaliers extérieurs, nous fait signe. Nous décidons d'y aller puisque justement nos estomacs nous font sentir que c'est l'heure du dîner. Le bistrot est dans la pénombre et vide pour l'instant.

Une grande femme à la carrure d'un gendarme s'approche résolument de notre table. Elle est imposante, solidement charpentée, campée sur ses jambes nues qui dépassent du vaste tablier enveloppant sa silhouette impressionnante.

Ses cheveux tournés en chignon sur la nuque, l'expression du visage aussi avenante que l'aspect physique, elle nous interroge du regard. Nous choisissons une croûte au fromage et un verre de bon valaisan, comme il se doit.

La voilà repartie avec toute son importance et plutôt secoués par cette apparition vraiment insolite, nous supposons qu'elle pourrait bien être la patronne du bistrot. Qui engagerait une telle serveuse ?

« Elle doit avoir la main leste, même avec les clients », me dit Bill.

Oui on a avantage à se tenir tranquille !

Nous attendons un long moment quand enfin réapparaît la divine serveuse avec deux assiettes énormes, dégoulinantes de fromage fondu. Nous nous étonnons de la quantité servie. « Et il faudra tout manger » dit la Belle, sinon c'est la fessée !


Nous avons failli étouffer de rire.

Entre temps, l'estaminet s'est animé, des clients ont afflué et le ton monte. A la table des habitués, ça rit bruyamment, on interpelle gaiement la supposée patronne. Nul doute que ce personnage pimente le plaisir de l'apéro de ces messieurs.

Alors qu'elle leur fait face et nous tourne le dos, nous réglons notre compte sur la table et filons discrètement.

Nulle envie de se faire fesser, on n'a pas vidé l'assiette de fromage !

■ Programme de l'animation – Avril 2021

	du 1 ^{er} au 2 avril	du 5 au 9 avril	du 12 au 16 avril	du 19 au 23 avril	du 26 au 30 avril
Lundi		FÉRIÉ LUNDI DE PÂQUES	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Cercle littéraire	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Gymnastique douce	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Improvisation théâtrale
Mardi		♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Parlons vaudois et dégustation	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier cuisine ♥ Réveil-mémoire informatique	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier smoothies	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Paroles & Communion ♥ Atelier bien-être
Mercredi		♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Diaporama sur Elizabeth Taylor	♥ Animations indiv. ♥ Célébration oecuménique Pâques ♥ Atelier bien-être	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Réveil-mémoire informatique	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Jeu de cartes ♥ Goûter pour le départ de Marie
Jeudi	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier bien-être ♥ Projection Les Malheurs de Sophie	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Time's Up!	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Gymnastique douce	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Scrabble & Triominos ♥ Projection	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Diaporama sur la vie de Mozart
Vendredi	FÉRIÉ VENDREDI SAINT	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Culte de Pâques ♥ Yoga seniors	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Cartes, scrabble & Triominos	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Culte avec Cène ♥ Jeu de cartes ♥ Yoga seniors	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ A la découverte des bienfaits des fruits et légumes

Matin
08h00 – 11h15

Cultes / messes
Dès 10h15

Après-midi
Dès 15h15 – 16h30

**Le programme ci-dessus
peut subir des modifications.**