



La Maison du Pèlerin
Chemin du Pèlerin 18
1801 Le Mont-Pèlerin



« P'tite Julie »

Feuille d'informations pour les résidents



Edition n° 61

Janvier 2021



■ Ils vont fêter leur anniversaire en février

Le 02, Mme Nelly Maurer, au 1^{er} étage

Le 05, Mme Odette Sonnay, au 3^{ème} étage

Le 14, Mme Liliane Guala, au 4^{ème} étage

Le 20, M. André Pillevuit, au 4^{ème} étage

Le 21, Mme Christel Dittberner, au 4^{ème} étage

Le 23, Mme Lisette Voegeli, au 1^{er} étage

Le 27, Mme Pierrette Rüfenacht, au 3^{ème} étage



■ Présentation de Mme Ellen Cart, infirmière-chef



Prendre en charge une personne âgée c'est assumer le présent et se préoccuper de l'avenir. L'âge en soi n'est pas une pathologie.

Jacques Lambrozo

Après 20 ans de fidèle service, notre infirmière-chef Madame Jacqueline Surchat a pris sa retraite à la fin octobre. Depuis le 1^{er} octobre, c'est Madame Ellen Cart qui occupe cette fonction. Rencontrons la dans cet entretien.

Pourquoi avez-vous décidé de devenir infirmière ?

Ma tante était infirmière, pour mes 4 ans elle m'a offert un déguisement d'infirmière. Je ne me suis plus jamais posé de question quant à mon avenir, c'était décidé.

Est-ce que je détecte un petit accent ?

Oui, effectivement ma langue maternelle est l'anglais mais je suis un vrai mélange européen. Je suis née au Pays de Galles en Grande-Bretagne de père anglais-prusse et de mère hollandaise. J'ai la double nationalité anglaise et suisse car j'ai épousé un Suisse. J'ai fait mes études d'infirmière à Londres et je suis arrivée en Suisse en 2001 avec mes 3 filles.

Trois filles ! Comment jonglez-vous entre le travail et la famille ?

Mes filles sont maintenant adultes et toutes indépendantes. En plus, j'ai un homme à la maison qui adore faire à manger donc je peux bien me reposer après le travail.

Pourquoi avez-vous décidé de travailler comme infirmière en EMS ?

Tout simplement parce que la personne âgée me passionne ! Je suis consciente de l'opportunité que nous avons de faire une différence dans le dernier chapitre de vie des personnes souvent vulnérables et dépendantes des autres. Je considère le travail en EMS comme une grande responsabilité mais également comme un immense privilège. Pour moi, accompagner une personne âgée c'est assumer le présent et se préoccuper de l'avenir. L'âge en soi n'est pas une pathologie.

■ Extrait de l'article paru dans Le Temps le 20.01.2021



Albert Favre (à g.), résident à La Maison du Pèlerin, a été le premier Vaudois à se faire vacciner, le 30 décembre 2020. A droite, le directeur de l'établissement, Jean-Luc Andrey. — © keystone-sda.ch

Dans le salon de l'EMS La Maison du Pèlerin, sur le flanc du mont éponyme, inondé de l'éclatante lumière hivernale, Albert Favre, le premier vacciné des Vaudois, a de la visite. Il se porte très bien, le vaccin qu'il a reçu le 30 décembre n'a provoqué chez lui aucun symptôme : « Je ne peux pas me plaindre, ça ne m'a rien fait », témoigne-t-il. Mais pour cet homme de 94 ans, comme pour les autres résidents vaccinés, la situation n'a pas encore changé. Il porte son masque, tient ses distances. Pourtant, il aperçoit la liberté au bout du tunnel. « Si je pouvais enlever le masque pour Pâques, ça irait bien », se réjouit-il. Il recevra son rappel mercredi prochain et, dix jours après cette seconde piqûre, son corps aura fabriqué suffisamment d'anticorps pour lutter contre le virus. L'un des deux objectifs du vaccin sera alors atteint : protéger l'individu face à la maladie.

L'autre but de la vaccination – ne pas transmettre le virus à un tiers – est en cours d'évaluation et nécessite de se montrer prudent. « Nous sommes encore dans une période d'observation quant à savoir si l'on peut contaminer un tiers en étant porteur sain. Cet élément-là ne permet pas encore aux personnes vaccinées de vivre normalement », expose Jean-Luc Andrey, le directeur.

Albert Favre et les autres résidents de La Maison du Pèlerin devront donc attendre que leurs proches soient également immunisés pour se permettre des sorties sans passer par la case isolement en revenant à l'institution. Si l'on avait imaginé que tout redeviendrait comme avant dès le sérum injecté, il faut aujourd'hui se rendre à l'évidence : cela va prendre un peu plus de temps. Et prendre en considération que des personnes vaccinées vont entrer en contact avec d'autres qui ne le sont pas encore et pour lesquelles les gestes barrières demeurent une nécessité. Certes, un groupe de personnes vaccinées, entre elles, devraient pouvoir laisser tomber, dès mi-février, les distances sociales, le masque, reprendre les activités communes au sein de l'établissement, et pourquoi pas chanter ensemble. Car une véritable immunité existera parmi les bénéficiaires : seuls trois résidents sur 82 ont refusé l'injection.

■ Programme de l'animation – Février 2021

	du 1 ^{er} au 5 février	du 8 au 12 février	du 15 au 19 février	du 22 au 26 février
Lundi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Gymnastique douce 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Gymnastique douce 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Gymnastique douce 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Gymnastique douce
Mardi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier cuisine (résidents 4e) ♥ Crêpes party 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Ecoute musicale 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier bien-être 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Diaporama sur les acteurs
Mercredi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Musique classique 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Messe ♥ Cercle littéraire 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Cartes, scrabble & Triominos 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Cartes, scrabble & Triominos
Jeudi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Partage biblique ♥ Atelier bien-être 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Histoire d'animaux 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Partage biblique ♥ Lecture « parlons romanche » 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Time's Up!
Vendredi	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Yoga seniors 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Yoga seniors 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Culte avec Pierre Loup ♥ Yoga seniors 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Yoga seniors ♥ Projection

Matin
08h00 – 11h15

Cultes / messes
Dès 10h15

Après-midi
Dès 15h15 – 16h30

**Le programme ci-dessus
peut subir des modifications.**